

Prueba de cortisol en saliva

Instrucciones para pacientes

Contenido del kit:



- Tubo de recolección Salivette (tapón azul)
 - Hisopo estéril dentro del tubo

Preparación del paciente:

- El horario de recolección recomendado es entre las 23:00 y la 01:00
- NO recolecte la muestra:
 - dentro de los 60 minutos posteriores a comer
 - dentro de las 12 horas posteriores al consumo de alcohol
 - inmediatamente después de cepillarse los dientes o cualquier actividad que pueda causar sangrado de las encías
- Enjuague bien la boca con agua 10 minutos antes de la recolección de la muestra
- Etiquete el tubo:
 - con su nombre completo
 - fecha de nacimiento
 - fecha y hora en que recolectó la muestra
- Lávese las manos antes de comenzar

Recolección de la muestra:

- Retire el tapón azul para que pueda ver el hisopo



- Incline el tubo para dejar el hisopo en su boca sin tocarlo



- Mantenga el hisopo en la boca durante 2-3 minutos para saturarlo completamente con saliva
 - El hisopo debe estar debajo de la lengua
 - Permita que se mueva libremente por la lengua
 - Mastique suavemente el hisopo

Nota: No coloque el hisopo entre la mejilla y la encía

- Regrese el hisopo al tubo de Salivette sin tocarlo



- Coloque firmemente el tapón azul en el tubo
- Refrigere la muestra hasta que pueda ser entregada al laboratorio por la mañana